

Van vulling naar voeding voor je hond



Holistic Dog Healing

Mariëlla Alberts

Auteur: Mariëlla Alberts

Holistic Dog Healing

**Energetic and natural healing solutions
for dogs**

Energetisch Diertherapeut

Dierhomeopaat

Canine Nutrition Expert

Inleiding:

Van vulling naar voeding voor je hond



Iedereen weet tegenwoordig wel hoe belangrijk verse en gevarieerde voeding, zonder kunstmatige toevoegingen is, om zo lang mogelijk gezond en fit te blijven. De gevolgen van een verkeerd dieet, kunstmatige geur-, kleur-, smaakstoffen en conserveringsmiddelen komen vaak pas na jaren tot uiting. Ditzelfde geldt voor onze huisdieren!!!

Ondanks het feit dat honden en katten al eeuwenlang deel uitmaken van de menselijke samenleving, is hun spijsverteringssysteem, gedurende al die eeuwen, niet veranderd. Het is nog steeds gelijk aan dat van hun wilde voorouders, de wolf en de wilde katachtigen.

Het natuurlijke menu van de kat bestaat voor 99% uit vlees (en botjes en huid) en voor 1% uit kruiden en grassen. Voor de hond bestaat het voor ca. 90% uit vlees (en botten en huid) en voor 10% uit groenvoer (oorspronkelijk voornamelijk uit de pens van prooidieren), fruit (bramen, bessen) en noten.

Honden zijn genetisch nog steeds bijna identiek aan wolven in het wild. In feite is er maar 0.2% verschil in het DNA. Ze zijn genetisch nog steeds verbonden met hun wilde voorouders, de wolven. Dit betekent ook dat honden een vergelijkbaar spijsverteringsstelsel hebben als hun wilde voorouders. Zowel wolven- en hondenlichamen zijn ontworpen om eiwitten en vetten te eten en te verteren, geen granen, rijst, maïs, aardappel- of Sojameel. In het wild komen eiwitten en vetten van andere wilde dieren. Die dieren worden gegeten, slechts enkele ogenblikken na het doden van de prooi, dus de wolven eten wild, rauw vlees.

De hond is dus van oorsprong een carnivoor. Carnivoren zijn vleeseters. Hun lichamen zijn genetisch geprogrammeerd met de vaardigheden, behendigheid en kracht om op andere dieren te jagen voor voedsel. Het vlees van die prooidieren voorziet carnivoren van de meest ideale en perfecte voeding die ze nodig hebben voor hun algehele gezondheid, een lange levensduur en hun welzijn, op alle gebieden van hun leven.

Dit betekent dat onze honden niet alleen het meest gezond zijn, maar ook het beste gedijen, als ze gevoed worden met het voedsel van andere dieren in zijn meest pure, wilde vorm - rauw en onbewerkt -, zonder toegevoegde kunstmatige ingrediënten.

Helaas zijn commercieel geproduceerde brokken en ingeblikt voer, als voeding voor huisdieren, zeker geen rauwe, dierlijke eiwitten en vetten. Dit voedsel is eigenlijk nog slechts een "dood-voedsel-product". Wat petfood-bedrijven en dierenartsen ook beweren, (wat zij geleerd hebben vanuit marketing-oogpunt), het fysieke lichaam van honden zet gedroogd voedsel om in suiker (koolhydraten), helaas niet in eiwit en vet.

Het rantsoen van de wolf

In de natuur leeft de wolf in roedels en jaagt voornamelijk op evenhoevigen zoals herten, elanden en wilde zwijnen, maar ook kleinere zoogdieren, zoals bevers en hazen staan bij de wolven op het menu. Plantaardig materiaal (koolhydraten) staat niet vaak op het menu, maar als het wordt gegeten dan betreft dit meestal bessen en noten. Gras wordt gegeten om darmparasieten te verwijderen. Plantaardig materiaal zit ook nog in de pens die wolven eten van hun prooidieren.

Doorgaans wordt er gegeten volgens een vaste volgorde, wanneer een roedel een grote prooi zoals een eland heeft gedood. Eerst wordt de buikholte opengescheurd en worden de organen zoals lever, hart en nieren opgegeten. Na de organen worden de grote spiergroepen aan de voor- en achterhand gegeten. Dan volgen de kleinere spieren aan de ribben en poten. Soms worden botten, pezen, kraakbeen en delen van de huid gegeten, voornamelijk wanneer er weinig voedsel beschikbaar is. Wolven eten ook de penswand, waarbij wat pensinhoud met plantaardig materiaal wordt opgenomen.



Wolven eten dus voornamelijk vetten en eiwitten en hooguit 10% aan voedingsbronnen die uit koolhydraten bestaan. Omdat commercieel geproduceerde brokken vaak, in verhouding, veel koolhydraten bevatten en maar een heel laag percentage vleesaandeel, krijgen veel honden last van voedingstekorten en overgewicht. Simpelweg, omdat de voeding te weinig voedingsstoffen bevat en niet volledig verteerbaar is. Dit is ook te zien aan de grote hoeveelheden ontlasting die deze honden produceren.

De voordelen van natuurlijk, gezonde voeding voor je hond zijn:

- een uitstekende gezondheid met meer energie.
- een langer leven en een betere kwaliteit van leven.
- een gelukkiger, meer voldaan leven voor de hond.
- minder allergieën, huid- en vachtproblemen.
- minder bezoeken aan de dierenarts.
- minder stress- en angstgevoelig.

Wat is voor een hond gezonde voeding?

Van vulling naar voeding

In het algemeen (er vanuit gaande dat je hond geen bijzondere klachten heeft) is dat het voedsel van hun voorouders. Het voedsel van onze voorouders was 100% natuurlijk, wat de aarde en moeder natuur ons te bieden had, zonder kunstmatige ingrediënten of toevoegingen en zonder hormonen of antibiotica. Voor de wolf waren dit dus hoofdzakelijk prooidieren

Het is van groot belang dat de voeding voor het dier aan de vraag van het lichaam voldoet. Ieder dier is uniek en heeft zijn eigen voedingsbehoefte. Daarnaast dient een goede en gezonde voeding te voldoen aan de volgende eisen:

- Het moet de juiste hoeveelheden voedingsstoffen bevatten.
- Het moet bereid zijn uit een hoogwaardige kwaliteit natuurlijke grondstoffen.
- Het mag geen chemische toevoegingen bevatten, zoals allerlei chemische bewaarmiddelen, geur-, kleur-, en smaakstoffen.
- Het moet vrij zijn van onherleidbare, dierlijke bijproducten.
- Het moet vrij zijn van hormonen, antibiotica en steroïde.
- Het moet vrij zijn van destructievetten en vleesbeendermeel, die afkomstig zijn van destructiebedrijven waar kadavers van ziek vee, katten en honden verwerkt worden tot een grondstof voor het produceren van honden- en kattenvoer.
- Het moet een hoge verteerbaarheid hebben.
- Het moet natuurlijke antioxidanten bevatten.
- Het moet een uitgebalanceerde vitaminen-, mineralen-, en spooorelementensamenstelling bevatten.
- Het moet afgestemd zijn op de levensbehoefte van het dier. D.w.z. dat je bijvoorbeeld kijkt naar hoe actief het dier is, of het een gezond of ziek dier betreft, zwanger of zingend, pup, volwassen of ouder dier.



Variatie

Jarenlang hebben petfood-bedrijven ons verteld, via marketing en reclame, dat het veel beter zou zijn om onze viervoeters, een leven lang, hetzelfde voer te geven. Dit zou onze dieren behoeden voor maagklachten en spijsverteringsproblemen. Natuurlijk willen petfood-merken je binden als klant, zodat ze hun klanten jarenlang hun product kunnen verkopen, maar zou jij je leven lang, iedere dag hetzelfde willen eten?

Net als wij, hebben onze dieren ook behoefte aan afwisseling en moeten ze worden voorzien van een verscheidenheid aan gezonde soorten vlees en af en toe eventueel wat vis of wat pens. De maaltijden kunnen worden aangevuld met kleine hoeveelheden groenten, kruiden of superfoods.

Als je hond geen afwisseling gewend is, moet dit geleidelijk gebeuren. De hond moet dan eerst getraind worden in zijn aanpassingsvermogen en een goede darmflora opbouwen. Zodra een dier dit aanpassingsvermogen heeft ontwikkeld, is overschakelen tussen verschillende, gezonde varianten geen probleem meer.

Waarom natuurlijk, rauw en zoveel mogelijk biologisch?

- Het verteert beter, gemakkelijker en sneller; het voedsel wordt beter en effectiever opgenomen in het lichaam.
- Het bespaart dierenartskosten, omdat de hond een beter immuunsysteem en een betere darmflora krijgt en minder vatbaar wordt voor kleine kwaaltjes en ongemakken.

- De voedingsrijke kwaliteit betekent dat je hond er minder van nodig heeft. Je bent uiteindelijk dus nauwelijks duurder uit.
- De hond krijgt minder ontlasting, omdat de voeding bijna volledig verteerbaar is. De ontlasting zal ook minder sterk ruiken dan poep van bewerkt, gedroogd, gebakken en ingeblikt voedsel.
- Omdat het voedsel natuurlijk en idealiter biologisch is, is er meestal geen noodzaak om bezorgd te zijn over anorganische toxische eigenschappen (zoals bijvoorbeeld salmonella)
- Deze voedingsmiddelen zitten niet maandenlang in vrachtwagens, opslagplaatsen en winkelschappen, waardoor veel van de voedingswaarde verloren gaat.
- Rauw voedsel zit vol met biofotonen, de kleinste eenheden van licht, die zijn opgeslagen in het prooidier en gebruikt worden door alle biologische organismen, inclusief het fysieke lichaam. Vitale levenskracht-energie vindt zijn weg in onze cellen van de natuurvoedingsmiddelen die we eten.
- Rauw voedsel betekent ook minder tandsteen opbouw op de tanden van je huisdier wat betekent; gezonder tanden en tandvlees en misschien zelfs minder tandreinigingen.
- Rauwe voeding houdt dieren gezond en gelukkig en kan dieren een langer en kwalitatief beter leven geven.
- Last but not least: Deze voeding is de voeding waaraan honden de voorkeur geven!!!

Overstappen naar natuurlijke voeding voor je hond



De ene hond vindt het meteen heel smakelijk en smult van de nieuwe maaltijden, maar er zijn ook honden die er hun neus voor ophalen. Ik geef dan altijd het volgende voorbeeld: Stel dat je je kind altijd alleen eten hebt

gegeven van McDonalds's en je probeert hem dan aan groene smoothies te krijgen. Dat zal best even wennen zijn en misschien niet meteen geaccepteerd worden. Het is hetzelfde voor je hond als hij jarenlang commerciële brokken heeft gegeten.

Bewerkte diervoedingsproducten bevatten verslavende ingrediënten en kunstmatige geur- en smaakstoffen, om de slechte smaak van de slechte kwaliteit ingrediënten te verdoezelen en om honger aan te wakkeren. Sommige van deze verslavende ingrediënten kunnen MSG zijn (verkeerd gelabeld als gehydrolyseerd eiwit) of verschillende vormen van suiker. Dit proces creëert een verslavende behoefte om steeds weer hetzelfde voedsel te eten. Sommige fabrikanten geven openlijk toe dat geur- en smaakstoffen nodig zijn, omdat een dier anders echt zou weigeren om het voer te eten.

Hij zou direct ruiken dat zijn voer eigenlijk een maling is van afvalproducten van slachterijen en van dieren afkomstig van destructiebedrijven. Deze ingrediënten worden meestal op de verpakking genoemd als "dierlijk bijproduct". Dat kan echt van alles zijn. Van huid tot veren, varkensdarmen waar de poep nog in zit. Dode maden van madenkwekerijen en zelfs geëuthanaseerde huisdieren en ziek vee. Dit mag allemaal verwerkt worden in diervoeders onder de naam "dierlijk bijproduct" en zijn vaak ook de grondstoffen voor vleesmeel. Het is dan ook niet vreemd dat 70% van alle gezondheidsklachten gerelateerd zijn aan verkeerde voeding en dat je dus al 70% van deze problemen kunt oplossen door je hond natuurlijk en schoon voedsel aan te bieden.

De Keuringsdienst van Waarde deed in het verleden een poging om uit te zoeken wat we onder dierlijk bijproduct in diervoeders kunnen verstaan. Kijk in het volgende filmpje welke ontdekkingen ze deden. Je zult werkelijk verbaasd zijn en dit soort diervoeders waarschijnlijk niet meer aan je hond willen voeren.

<https://www.youtube.com/watch?v=5OeJv7p0Swc&t=24s>

Heb dus geduld en geef niet te snel op als je hond het nieuwe voer niet meteen accepteert. Je kunt het nieuwe voer vermengen met het oude voer en de verhouding steeds een beetje meer verleggen. Steeds iets minder van het oude voer en steeds iets meer van het nieuwe voer. Voor dieren die makkelijk overstappen kun je het volgende schema aanhouden:

Eerste 2 dagen: 25% nieuw voer gemengd met 75% oud voer

Dan 2 dagen: 50% oud en 50% nieuw

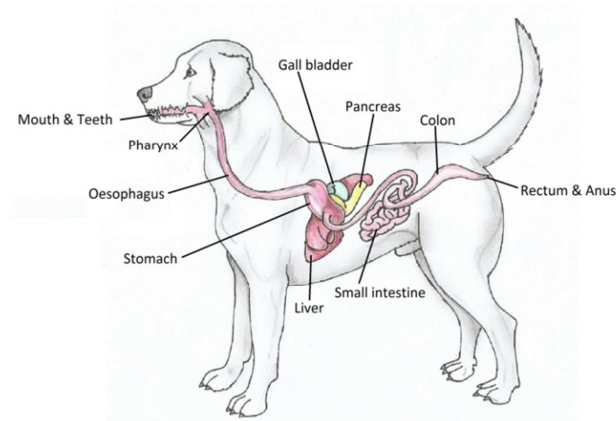
Dan 2 dagen 75% nieuw en 25% oud

Biedt 2 keer per dag een maaltijd aan en haal na 30 minuten de voerbak weg. Ook al er niks van gegeten is. Wolven bewaren geen voedsel voor later. Ze eten als het er is en wanneer ze honger hebben. Als richtlijn kun je aanhouden om 2% van het lichaamsgewicht per dag te voeren, oftewel per maaltijd 1% van het lichaamsgewicht van de hond.

Antioxidanten

Sommige stoffen in voeding kunnen een verbinding aangaan met zuurstof. Dit noemen we oxidatie dat bij vet kan leiden tot ranzigheid. Om dat tegen te gaan worden antioxidant toegevoegd aan de voeding. Deze worden aangeduid met een E-nummer. Niet alle E-nummers zijn synthetisch. E-306 is vitamine E en E-300 is vitamine C. BHT (E-321) en BHA (E320) zijn synthetisch/chemisch en kunnen al in kleine hoeveelheden giftig zijn voor dieren en de hormoonhuishouding verstoren. De commerciële petfood-industrie gebruikt vaak BHT en BHA als conserveringsmiddel. Daarnaast kan voeding ongewenste stoffen bevatten zoals pesticiden en zware metalen.

De vertering van voeding



In het verteringsstelsel worden voedingsstoffen in het voer door mechanische acties en chemische reacties afgebroken tot een dusdanige grootte dat ze opgenomen kunnen worden via de darmwand in het bloed. Via het bloed komen de nutriënten of voedingsstoffen zoals eiwitten, vetten en koolhydraten, vitamines en mineralen in de cellen terecht.

De cellen hebben al deze stoffen nodig voor het uitoefenen van specifieke levensprocessen zoals bewegen, groeien en voortplanten.

Bij mensen begint de vertering van voedsel al in de mond door het enzym amylase, het enzym dat zetmeel (koolhydraten) splitst. Het speeksel van honden bevat geen amylase. Dat enzym was ook niet nodig, omdat het natuurlijke rantsoen van hun voorouders vrijwel geen plantaardig zetmeel

bevat en omdat het voer relatief snel wordt doorgeslikt en maar heel kort in de mond verblijft.

Vers vlees bevat voornamelijk eiwitten en vetten en nauwelijks koolhydraten. Droogvoer bevat doorgaans meer koolhydraten. Commerciële brokken bevatten bijna alleen maar koolhydraten en nauwelijks natuurlijke eiwitten en vetten. Kijk maar eens op een zak van een commercieel merk. Meestal lees je bedroevend lage percentages van vlees, hooguit zo'n 5%. De eiwitten en vetten die vermeld worden, kunnen dan dus onmogelijk uit vlees komen.

Open en gesloten declaratie

Bij hondenvoer kunnen merken gebruik maken van een open of gesloten declaratie van de gebruikte ingrediënten. Beiden is toegestaan.

Een gesloten declaratie wil zeggen dat er alleen productgroepen worden weergegeven en niet de daadwerkelijk losse ingrediënten. Wanneer de ingrediënten niet duidelijk zijn aangegeven of er worden alleen voedingsgroepen weergegeven, is het lastig om te bepalen wat er exact in de voeding zit.

Een voorbeeld hiervan is: 15% kip met 15% rund en 10% dierlijke bijproducten. Hier is niet duidelijk welke delen van de kip of het rund zijn gebruikt. Van de dierlijke bijproducten weten we niet eens om welke dieren het gaat. Dit kan dus van alles zijn, zoals we eerder hebben besproken.

Bij een open declaratie staan alle ingrediënten weergegeven. Omdat DARF transparant is en trots op zijn producten en de gebruikte hoogwaardige ingrediënten, voeren zij een open declaratie. Een voorbeeld hiervan is:

- 50% Kip: bot, vlees
- 30% Rund: vlees, pens, long, hart, lever, nier
- 10% Lam: vlees, bot, long, pens, lever
- 10% Geit: vlees, pens, long

Bij dit voorbeeld is duidelijk welke delen van welk dier gebruikt zijn. Je kunt bij de samenstelling dus precies zien wat er in de voeding zit en je weet dan ook exact wat je voert! Juist bij gevoelige dieren is het belangrijk, precies te weten wat je voert.

Allergieën

Allergieën ontstaan meestal niet voor een bepaalde diersoort. Zo zouden veel honden tegenwoordig kampen met een allergie voor kip of rund. Ik heb al verschillende keren gezien dat dit eigenlijk geen allergie voor kip of rund is, maar de hond allergisch reageert, omdat het om een slechte kwaliteit kip of rund gaat. Ik zal dit verder uitleggen.

Er is een wezenlijk verschil tussen het vlees van een kip die uit de vleesindustrie komt t.o.v. een kip die op natuurlijke wijze heeft geleefd. De kip uit de vleesindustrie ziet nauwelijks daglicht, hij wordt gevoerd met granen en volgespoten met hormonen om in zeer korte tijd rijp te zijn voor de slacht. Wat denk je wat voor vlees dat geeft? De kip die op natuurlijke wijze heeft kunnen leven, heeft buiten geleefd, waar hij vitamine D kon opdoen van het zonlicht. Hij kon wormpjes pikken uit de grond, rijk aan omega 3 vetzuren en hij kreeg gewoon de tijd om te groeien, zonder groeihormonen. Het is heel logisch dat dit heel ander vlees geeft.

Precies hetzelfde is het geval als we naar het rund kijken. Een koe die bijna altijd op stal staat en gevoerd wordt met sojabrokken en preventief wordt behandeld met antibiotica, geeft ander vlees dan een koe die buiten in de wei heeft kunnen bewegen en grazen. Zo kan het dus zijn dat je hond eigenlijk niet allergisch is voor kip of rund, maar eigenlijk voor soja of granen of reageert op de medicatie/hormonen waar die dieren mee zijn behandeld in hun leven.

Let dus bij het kiezen van een voeding op:

- ingrediënten en herkomst van de ingrediënten
- onnatuurlijke en chemische toevoegingen
- manier van conserveren
- hoeveelheid/ percentage vleesaandeel
- smaak en ontlasting
- aanwezigheid van dierlijk bijproduct

De samenstellingen van DARF kunnen natuurlijk wel variëren, omdat we hebben te maken met ingrediënten die niet constant zijn. De samenstellingen en analyses zijn gemiddelde waarden. We weten niet altijd exact wat de voedingswaarde van een prooidier is. De samenstelling is variabel, omdat dit af hangt van verschillende factoren, zoals bijvoorbeeld diersoort en de leeftijd van het prooidier. Het seizoen en beschikbare voedsel dat het prooidier heeft kunnen eten, omgeving en temperatuur. Aan het einde van

de winter zullen wilde dieren een lager vetpercentage hebben dan aan het einde van de zomer.

Waar je wel van uit kunt gaan is dat het vlees altijd afkomstig is van schone dieren (voor zover dat nog mogelijk is in de natuur), die onder natuurlijke omstandigheden hebben geleefd en hun natuurlijk voer hebben gegeten. Je kunt er ook zeker van zijn dat deze dieren geen medicatie hebben gekregen en dat het vlees niet is bewerkt met chemische toevoegingen en vrij is van onherleidbaar, dierlijk bijproduct.

Een goede gezondheid begint aan de basis met gezonde voeding. Dus weet wat je hond eet en stap over van vulling naar voeding voor je hond!

Let food be thy medicine and medicine be thy food! - Hippocrates –

Waarom wij kiezen voor DARF



Op internet is enorm veel informatieve te vinden, hoe je zelf een Barfmenu voor je hond kunt samenstellen. In de praktijk blijkt dit nog best lastig te zijn. Je moet je dan echt heel goed inlezen, hoe je compleet voert en in de juiste verhouding orgaan-, bot- en spiervlees. De bereiding vraag best veel tijd en waar koop je het vlees in? Daarnaast zul je moeten beschikken over een grote vriezer. Ik vond het zelf ook te tijdrovend om dit zelf te bereiden voor mijn 2 honden. Daarom ben ik op zoek gegaan naar aanbieders van kant-en-klaar-versvlees, van goede kwaliteit en ook betaalbaar.

Ik voerde mijn honden al met vlees van de allerbeste merken uit de dierenwinkel. Ze hadden beiden ook al enorme sprongen vooruit gemaakt in hun gezondheid, door de combinatie voeding en bioresonantietherapie die ik mijn ex-straathonden zelf kon bieden. Mirsa uit Turkije is ondanks haar leishmania vrij van medicatie en Romy uit Roemenië is ondanks haar afgescheurde hamstrings vrij van pijnmedicatie. We hadden dus al veel winst geboekt, maar bij beiden bleef er 1 nadelig puntje: continu enorm verharenen, het hele jaar door en hun vachten bleven aan de matte kant. Daarnaast had Mirsa last van steeds terugkerende oorontsteking die veroorzaakt werden door allergische reacties.

Toen ik de merken ging ontleden die ik voerde aan mijn honden, schrok ik behoorlijk van wat ik tegen kwam. Zo begon mijn zoektocht naar kant-en-klaar-versvlees, waarbij alle ingrediënten te herleiden zijn en zoveel mogelijk biologisch en natuurlijk zijn. Ik zette mijn honden op de KVV-mixen en enkelvoudige malingen (Alroda Puur) van DARF. Van het resultaat was ik werkelijk onder de indruk. Al binnen een week stopte bij beiden het extreem verharenen, hun ontlasting werd nog beter en na enkele weken verscheen er zelfs een prachtige glans over hun vachten. Mirsa heeft sindsdien geen last meer gehad van oorontsteking.



Ze hadden op hun andere voer dus best goed hun voornaamste lichaamsfuncties en -processen kunnen uitvoeren, maar het bleek nog veel beter te kunnen! En ze smullen ervan! Ze bleken ook niet allergisch te zijn voor kip in het algemeen, maar voor de soort kip die ze voorheen gegeten hadden. De kip van DARF wordt door beiden goed verdragen en geeft totaal geen klachten.

Als Holistic Dog Healer had ik gevonden wat ik zocht om mijn honden een uitstekende basisgezondheid te kunnen geven en dat gun ik ook jouw hond(en). Daarom ben ik trots om nu DARF-verkooppunt te mogen zijn.

Het complete assortiment van DARF biedt mij de mogelijkheid om voor iedere hond gepaste maaltijden te kunnen adviseren. DARF past uitstekend binnen mijn concept in mijn praktijk voor Holistic Dog Healing.



Kijk op je gemak rond op de website, wat het assortiment van DARF jouw hond te bieden heeft en profiteer van het gemak van online bestellen en thuisbezorgen of afhalen. DARF bezorgt door het hele land met hun eigen koelwagens en is één keer per week in jouw postcodegebied. Je hoeft dus niet eens de deur uit, om het diepgevroren vlees voor je hond in huis te halen, mocht ophalen in Wijk en Aalburg geen optie voor je zijn.

Kom je er niet uit of weet je niet wat je het beste kunt kiezen voor je hond? Neem dan contact op via telefoonnummer: 06-13 705 844. We helpen je graag met het maken van je keuze!

Check ook onze bio-energetische gezondheidstesten voor je hond. Deze worden gedaan via een hair-sample met de nieuwste bioresonantietechniek van Qest4 en geven direct inzicht in wat je hond nodig heeft of misschien (tijdelijk) moet vermijden.

Graag tot ziens op onze website: <https://www.holisticdoghealing.nl/>
Energetic and Natural Healing Solutions for dogs.

HarteGroet, Mariëlla Alberts
Energetisch Diertherapeut
Dierhomeopaat
Canine Nutrition Expert
Tel: 06-13 705 844

